

MEDICAÇÃO



Edição Outubro-Dezembro/2021 - Órgão Oficial da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas

ESPECIAL

HIDS - Conheça a “cidade modelo” que será construída em Campinas



**Dia do Médico é celebrado
com grande simbolismo**

**SMCC vacina médicos
contra a covid-19**

**Academia e novas quadras de
beach tennis no Clube de Campo**

DESTAQUE

**NOVO PORTAL DA SMCC: MAIS DINÂMICO, MODERNO E INTUITIVO
NOVO SERVIÇO PARA ASSOCIADOS: AUXÍLIO PARA EVENTOS NO CLUBE DE CAMPO**

SUMÁRIO

EDITORIAL

03 Um ano histórico e cheio de realizações

A presidente da SMCC, Dra. Fátima Bastos, faz um balanço das realizações da SMCC em 2021

OPINIÃO

04 Coluna – Destaque Científico

“Religiosidade e Espiritualidade na Influência sobre as Doenças Cardiovasculares”, pela cardiologista Dra. Carla P. da Silva e Prado

05 Departamento Jurídico / Defesa Profissional

“Diretivas antecipadas de vontades”

MEMÓRIAS SMCC

06 1975 – Ano do cinquentenário da SMCC

DESTAQUE

08 Conheça o novo portal da SMCC na Internet

09 Novo serviço para associados: auxílio na organização de eventos

ESPECIAL

10, 11 e 12 Já é hora de você conhecer o HIDS!

(Hub Internacional de Desenvolvimento Sustentável)

SMCC ACONTECE

13 Dia do Médico 2021 é celebrado com grande simbolismo

16 SMCC vacina médicos contra a covid-19 em Campinas /

Nova série de vídeos “Dicas de Saúde da SMCC”

CLUBE DE CAMPO

17 Conheça o M.A.B.A. – Programa para conquistar a saúde e a estética desejadas / Clube de Campo ganha quadras de *beach tennis*

ENOTURISMO

18 Campeonato Mundial de Degustação - Brasil sobe no ranking!

AGENDA SMCC & CLASSIMED

19 Confira os Classificados Médicos e nossa Agenda

MEDICAÇÃO

EDIÇÃO OUTUBRO – DEZEMBRO/2021

Fundada em 1º de Dezembro de 1925

Filiada à Associação Paulista de Medicina

Órgão de Utilidade Pública:

Lei Municipal 04966/1979

Lei Estadual nº 6/1981

Rua Delfino Cintra, 63 • Centro • 13013-055

Campinas, SP • Fone/Fax: (19) 3231-2811

smcc@smcc.com.br | www.smcc.com.br

Facebook: [sociedademedicinacirurgiacampinas](#)

Instagram: [smcccampinas](#)

Diretores

Presidente **Dra. Fátima Maria Ap. F. Bastos** | 1º Vice Presidente

Dr. José Roberto Franchi Amade | 2º Vice Presidente **Dr. Waldir Favarin**

Murari | Secretário Geral **Dr. Eugênio Sergio Riani Casanova**

1º Secretário **Dra. Andrea Dias T. Momente** | Dir. de Finanças e Patrimônio

Dr. Walter Maleronka | Dir. de Finanças e Patrimônio Adj. **Dr. Luiz Inácio**

Quaglia Passos | Dir. Científico **Dr. Antonio Condino Neto**

Dir. Científico Adj. **Dr. Carlos A. Reis Oliveira** | Dir. Eventos

Dra. Carmen Sylvia Ribeiro | Dir. Eventos Adj. **Dr. Cesar Alex de Oliveira Galoro**

Dir. Administrativo **Dr. Marco Aurélio Bussacarini** | Dir. Administrativo

Adj. **Dr. Antonio Cesar Antoniazzi** | Dir. Comercial e Marketing **Dr. Marcelo**

Amade Camargo | Dir. Comercial e Marketing Adj. **Jose Helio Zen Junior**

Dir. Defesa Profissional **Dr. Jorge Carlos Machado Curi** | Dir. Defesa

Profissional Adj. **Dr. Arlindo Nasc. de Lemos Junior**

Dir. Sede de Campo **Dr. Flávio Leite Aranha Junior** | Dir. Sede de Campo

Adj. **Dr. Irineu Francisco Debastiani**

Delegados APM

Dr. Mauro Duarte Caron | **Dr. Sandor Dosa Acras** | **Dra. Silvia Helena R. Mateus**

Conselho Fiscal

Antonio Vanderlei Ortenzi | **José Martins Filho** | **Sergio Masini Alarcon**

Francisco Americo F. Neto | **Rhama Freitas da Silva**

Comissão Editorial

Dr. Marcelo A. Camargo | **Dra. Fátima Maria Ap. F. Bastos** | **Dra. Carmen**

Sylvia Ribeiro | **Patrícia Capovilla** | **Stela Maia**

Editor-Chefe: **Dr. Marcelo A. Camargo**

Jornalista Responsável: **Patrícia Capovilla** - MTb 31.445

Projeto Gráfico: **Skanner Projetos Gráficos**

Tiragem: **2.700 exemplares**

Periodicidade: **Trimestral**

Fale com a redação: comunicacao@smcc.com.br

A revista não se responsabiliza pelo conteúdo das matérias assinadas, entrevistas e nem pelos anúncios veiculados.

Um ano histórico e cheio de realizações



Chegamos ao fim de 2021! Um ano histórico para a área da saúde, cheio de desafios, aprendizados e vitórias. Um ano em que nos reinventamos como profissionais e também como Sociedade. Mesmo com todas as limitações impostas pela pandemia, não paramos: adaptamos nossos cursos para o formato online, lideramos ações importantes na disseminação de informações e no combate à covid-19, reunimos instituições e profissionais de saúde que, por muitos anos, caminharam separados, mas perceberam que, juntos, somos muito mais fortes.

Mesmo com todas as necessidades da pandemia, conseguimos ir além e colocar em prática novos projetos dentro da SMCC.

Inauguramos um moderno e bem equipado estúdio de gravações para produção de conteúdo audiovisual, como vídeos, aulas, cursos e transmissões ao vivo; um espaço aberto para associados e não associados, com valores acessíveis e trabalho profissional. E ainda neste mês, contaremos com uma plataforma EAD (Educação a Distância) para possibilitar a publicação e comercialização dos conteúdos.

Também lançamos uma nova série dos vídeos “Dicas de Saúde SMCC”, produzidos no nosso novo estúdio, com a participação de médicos associados. Nosso objetivo é, em um momento com tanto conteúdo ruim disponível na internet, levar informações seguras e de qualidade à população em geral, afinal, como Sociedade Médica, também temos esse compromisso.

Outro fato que merece destaque neste ano foi a união de diferentes serviços e gerações dentro da Sociedade. Ações como as do “Núcleo Médico contra Covid-19” e o “Dia D de Doação”, reuniram hospitais, faculdades e governo, além de médicos e futuros médicos de todas as idades. Um feito e tanto! Temos certeza de que este é o início de um novo ciclo. A troca, o aprendizado e a experiência são grandes fontes de conhecimento para todos e a vocação da nossa entidade.

Aproveito para agradecer a todos pela parceria no ano que está se acabando. Nossa Sociedade só tem a força que tem porque há muita dedicação e empenho dos diretores e dos associados. Cada um, do seu jeito, nos ajuda a construir essa história que acaba de completar 96 anos no dia 1º de dezembro. Parabéns a todos que participaram e participam dessa trajetória!

Terminamos 2021 com a sensação de missão cumprida. Estamos realmente animados, otimistas e esperançosos em relação a 2022. Cheios de planos e projetos que, com certeza, vão beneficiar cada vez mais os nossos associados.

Finalizo este editorial com um desejo sincero de feliz natal e próspero ano novo a você e sua família! Em nome de toda a Diretoria, espero que 2022 seja repleto de realizações, aprendizados, alegrias e, claro, muita saúde.

A handwritten signature in black ink, reading 'Fátima Bastos'.

Dra. Fátima Bastos
Presidente da SMCC

Religiosidade e Espiritualidade na Influência sobre as Doenças Cardiovasculares



Dra. Carla P. da Silva e Prado

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, sendo a doença isquêmica miocárdica a mais prevalente. Muito tem se avançado no conhecimento sobre os fatores de risco para o desenvolvimento da aterosclerose. Dados da coorte de Framingham, desde a década de 40, nos auxiliam na prática clínica. Intervenção sobre os fatores de risco clássicos, como hipertensão, dislipidemia, tabagismo, sedentarismo, má alimentação, obesidade, diabetes, abuso da ingestão alcoólica, nos ajudam na prevenção primária e secundária dos indivíduos.

A discussão sobre a importância da religiosidade e a espiritualidade (R/E), como fatores de risco independentes e como poderiam ressignificar o manejo clínico de pacientes com doença já estabelecida, também não é novidade. A medicina se modernizou e entende a necessidade do cuidado global e integral dos indivíduos, incluindo aspectos da R/E. A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), em 2019, na atualização da diretriz de prevenção cardiovascular, dedicou um capítulo inteiro a essa discussão, corroborada em 2021 pelo Departamento de Hipertensão da SBC.

O conceito de R/E é complexo, utilizaremos aqui, a definição do Grupo de Estudos em Espiritualidade e Medicina Cardiovascular (GEMCA) da SBC, que define: “espiritualidade como o conjunto de valores morais, mentais e emocionais norteadores de pensamentos, comportamentos e atitudes nas circunstâncias da vida e no relacionamento intra e interpessoal”. A espiritualidade tem inter-relação com a capacidade de termos compaixão, conexão, propósito na vida, e é independente de práticas religiosas estruturadas. Harold G. Koenig, em 1998, definiu religião como: “um sistema organizado de crenças, práticas e símbolos destinados a facilitar a proximidade com o transcendente ou o Divino e fomentar a compreensão do relacionamento e das responsabilidades de uma pessoa com os outros indivíduos, que vivem em comunidade”. Religiosidade é o quanto o indivíduo acredita e vivencia as práticas religiosas.

A diretriz da SBC sugere que R/E seja abordada em todo atendimento médico. Em situações de urgência ou emergência, devemos avaliar o momento oportuno desta avaliação. Os profissionais médicos devem ser treinados nessa prática.

Estudos evidenciam que pacientes com alto nível de resiliência, esperança, pensamentos positivos (atitudes

consideradas espiritualizadas), e aqueles com crença religiosa em um ser supremo bondoso, não punitivo, têm menor prevalência de fatores de risco cardiovasculares, desenvolvem menos eventos clínicos cardíacos maiores, apresentam melhor evolução clínica após um insulto cardiovascular agudo e menor incidência de complicações no pós-operatório de cirurgias cardíacas. Indivíduos que expressam R/E positivas são mais aderentes às recomendações do planejamento terapêutico nas cardiopatias crônicas.

Lucchese & Koenig, em 2013, compilaram estudos, que demonstraram uma associação inversa, entre a prática (R/E) e a presença de fatores de risco cardiovasculares. A associação inversa foi de 90% para o hábito tabágico, 86% para o consumo abusivo de álcool e drogas e de 68% para o sedentarismo.

Estudos de McCord, em 2004, e Kristeller, em 2005, demonstraram que pacientes desejariam que seus médicos abordassem aspectos sobre R/E, em 86% e 79%, respectivamente. Tal atitude elevaria o grau de empatia e teria impacto sobre as escolhas terapêuticas.

Razões apontadas para a falta de abordagem sistêmica sobre R/E, nos encontros médicos/pacientes, são referidas, como a falta de metodologia padronizada e deficiência no treinamento dos médicos. A SBC propõe implementação à anamnese clínica, dos aspectos relacionados a R/E. Ferramentas práticas para uma adequada abordagem, como o índice de religiosidade DUREL (Duke University Religion Index), FICA, HOPE e SPIRIT, podem ser consultadas em: <http://publicacoes.cardiol.br/portal/abc/portugues/2019/v11304/pdf/11304022.pdf>. A compreensão da forma que a R/E afeta a saúde dos indivíduos pode nos ajudar a traçar plano terapêutico, visando a melhoria do cuidado médico integral ao indivíduo.

Carla Patrícia da Silva e Prado é cardiologia e coordenadora do Departamento Científico de Cardiologia da SMCC

Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. Arq Bras Cardiol. 2019; 113(4):787-891
Kristeller JL, Rhodes M, Cripe LD, Sheets V. Oncologist Assisted Spiritual Intervention Study (OASIS): patient acceptability and initial evidence of effects. Int J Psychiatry Med. 2005;35(4):329-47
Lucchese, FA, & Koenig, HG (2013). Religião, espiritualidade e doenças cardiovasculares: pesquisas, implicações clínicas e oportunidades no Brasil. Revista Brasileira de Cirurgia Cardiovascular, 28 (1), 103–128.
McCord G, Gilchrist VJ, Grossman SD, et al. Discutindo espiritualidade com pacientes: uma abordagem racional e ética. Ann Fam Med. 2004; 2 (4): 356-361.
Nobre et al. Posicionamento sobre Hipertensão Arterial e Espiritualidade – 2021. Arq Bras Cardiol. 2021; 117(3):599-613

Diretivas antecipadas de vontades



Márcia Conceição Pardal Côrtes
Lucas Selingardi

Embora o assunto não seja inovador, os médicos têm se deparado com questionamentos de pacientes e de seus familiares sobre o instituto das diretivas antecipadas de vontade ou o denominado testamento vital. Na verdade, diversas são as situações atreladas ao tema e o profissional médico deve se ater às suas responsabilidades e prerrogativas legais.

Dados revelam um franco crescimento no uso das diretivas antecipadas de vontade e o assunto assumiu nova importância no estado pandêmico.

O surgimento dessas diretivas decorre da possibilidade de o paciente limitar a intervenção médica não curativa em situações terminais ou em quadros de inconsciência irreversível. Assim, por meio de um documento oficial expedido por qualquer cartório de notas, o paciente estabelece de modo antecipado, as orientações para os cuidados no fim de sua vida e as condições de sua morte de maneira digna.

Todo esse cenário está atrelado à autonomia da vontade do paciente e ao conceito do princípio da dignidade da pessoa humana.

O fundamento legal para o assunto decorre da inexistência de vedação em nosso ordenamento jurídico, bem como da permissão descrita na Resolução nº 1.995/2012 do Conselho Federal de Medicina. No artigo 1º, há a definição das diretivas:

Art. 1º Definir as diretivas antecipadas de vontade como o conjunto de desejos, prévia e expressamente manifestados pelo paciente, sobre cuidados e tratamento que quer, ou não, receber no momento em que estiver incapacitado de expressar, livre e autonomamente, sua vontade.

Diante do conceito acima, deve o médico respeitar a situada definição, em consonância com sua autonomia profissional e outros institutos éticos consagrados. Ademais, no caso concreto, deverá sempre zelar pela saúde do paciente e direito desse em aceitar ou não o tratamento proposto, além das condições técnicas descritas na escritura pública.

No citado documento, o paciente também pode instituir o “procurador para cuidados de saúde”, o qual será nomeado e deverá representar o paciente perante o médico, de modo a tomar as decisões e sanar as dúvidas inerentes.

Todo o acima descrito deverá ser registrado em prontuário médico, visto que uma cópia da escritura das diretivas antecipadas de vontade também deve fazer parte dos documentos da internação.

Por fim, o tema deve ser visto e analisado com o devido cuidado e diante das especificidades de cada caso, de modo a preservar a atuação profissional no exercício de uma boa prática médica.

Márcia Conceição Pardal Côrtes | Lucas Selingardi
Advogados SMCC



1975

Ano do cinquentenário da SMCC



Baile do Dia do Médico encerrou as comemorações do cinquentenário da SMCC

A SMCC comemorou seu cinquentenário em 1975. A programação do primeiro meio século de fundação dessa importante instituição foi aberta em grande estilo, com a presença, no mês de fevereiro, como conferencista, de Euryclides de Jesus Zerbini, que, naquela época, era um dos mais conhecidos médicos brasileiros, com fama internacional.

No mesmo dia, foram homenageados os remanescentes do grupo que fundou a Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas: Carlos Penteado Stevenson, Alcindo Toledo Soares e Olympio Dias Porto. Naquela época, a instituição era presidida pelo Dr. Rui Ferreira Pires.

A programação também foi encerrada de forma brilhante, com a realização do baile do Dia do Médico,

em 18 de outubro. Inclusive, foi nesse período, que a data passou a ser celebrada com pompa e circunstância, com eventos no Tênis Clube de Campinas ou na Sociedade Hípica Campinas. Uma comemoração que se tornou tradicional e é realizada até hoje pela SMCC.

O ano de 1975 marcou, ainda, o início do funcionamento da Faculdade de Medicina da Puc Campinas, a segunda da cidade, após a Unicamp. Um desdobramento natural e importante foi a estruturação do Hospital Celso Pierro. O nome foi uma homenagem ao médico que havia comprado, em 1973, terras na altura da avenida John Boyd Dunlop, onde ele queria construir a “Cidade da Saúde”. No entanto, Dr. Celso Pierro faleceu em 1977 e a família doou a clínica erguida no local para a Pontifícia Universidade Católica de Campinas.



PARA VOCÊ, QUE TRATA CADA PACIENTE COMO ÚNICO

ATENDEMOS SUA PRESCRIÇÃO PERSONALIZADA ATRAVÉS DE:

- ajustes de doses e quantidades (crianças, idosos, nefropatias, hepatopatias)
- diferentes formas farmacêuticas, melhorando a adesão (soluções orais, transdérmicos, sublinguais)
- adequação a alergias, sensibilidades e intolerâncias (conservantes, essências, lactose, glúten)

Nossos farmacêuticos estão à disposição para buscar soluções para seus pacientes. Ao Pharmacêutico, há 38 anos a farmácia de sua confiança!

 **Ao Pharmacêutico**



19 99471 7641



19 3254 6966



@aophcampinas



Saiba mais sobre nós pelo QR Code!

QUER MELHORAR A QUALIDADE DO SEU CONTEÚDO EM 2022?

Grave seus vídeos no novo estúdio da SMCC!

- ▷ Estrutura completa para produções de vídeos, aulas e cursos
- ▷ Equipamentos audiovisuais profissionais
 - ▷ Transmissão ao vivo
 - ▷ Plataforma para EAD
- ▷ Assessoria de equipe especializada*
 - ▷ Preços acessíveis (descontos especiais para associados)

Informações e reservas pelo fone (19) 99530-2429

*pode envolver custos adicionais de diárias da equipe.



S M C C
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

DESTAQUE SMCC

Conheça o novo portal da SMCC na Internet!

Mais moderno, dinâmico e intuitivo, o novo portal oferece diversos serviços e facilidades online

A SMCC acaba de lançar um novo portal na internet. O antigo site foi totalmente reformulado e deu lugar a um portal mais bonito, moderno, dinâmico e intuitivo, com ferramentas atuais que facilitam o acesso e a interatividade com o usuário. O novo portal também apresenta novas seções, que priorizam o acesso fácil às informações, além de ser responsivo, ou seja, se adaptar a diferentes formatos de tela para garantir uma visualização perfeita.

Logo na home, o visitante já encontra um novo layout, com destaque para as principais notícias e para vídeos, uma ferramenta que não existia na versão anterior. A agenda de evento também ganhou um espaço de maior destaque na página inicial, assim como os benefícios de se tornar um associado.

Todas as seções do site são facilmente acessadas na aba superior, onde encontram-se informações institucionais, de cursos, serviços, produtos, notícias, clube de benefícios e publicações.

Com o novo portal, é possível acessar links para compras de cursos e outros tipos de eventos, além do preenchimento de formulários on-line. “Este portal foi estrategicamente pensado para ser um canal que atenda nosso



associado de maneira completa. Praticamente todo contato com a Sociedade de Medicina poderá ser feito de forma virtual”, explica o diretor de comunicação e marketing da SMCC, Dr. Marcelo Amade Camargo.

De acordo com ele, a criação do novo portal foi um processo de meses, com vários testes, para que atendesse às necessidades atuais dos associados e de toda a equipe que trabalha na Sociedade. “As pessoas estão o tempo todo com acesso à internet e, a cada dia, querem resolver mais coisas dessa forma. Por isso, o novo portal traz tantas facilidades. Outra prioridade era deixá-lo responsivo para que a navegação, o acesso e a visualização tivessem a mesma qualidade, independentemente do tipo de dispositivo, principalmente, nos celulares”, comenta Dr. Marcelo.

Conheça a **MEDPRIME**
e conte com a nossa equipe especializada
para cuidar do seu patrimônio!



MED PRIME
CORRETORA DE SEGUROS

 medprimecorretora.com.br

  @medprimecorretora

 19 99687-5919

Associados podem contar com auxílio na organização de eventos no Clube de Campo

Através de parcerias com fornecedores e apoio administrativo, SMCC oferece mais esse benefício exclusivo



Organização é exclusiva para eventos até 60 pax

Que tal fazer aquele encontro de turma, confraternização da clínica ou um aniversário no Clube de Campo da SMCC? E se, além disso, você não precisasse correr atrás dos fornecedores para organizar seu evento? Pois é isso que a SMCC deseja oferecer a seus associados: a opção de contar com a estrutura da entidade para ajudar que seu evento seja um sucesso, com menos dor de cabeça.

“Reunir a classe médica, agregando os médicos da cidade e de nossa região, é uma das missões da SMCC, através de diversos serviços oferecidos aos seus associados. “Este projeto é mais uma das iniciativas da diretoria”, afirma Dr. Helio Zen, diretor comercial e de marketing adjunto da SMCC e idealizador do projeto.

Funciona assim: os associados titulares que desejarem podem requisitar o auxílio da SMCC para organização de eventos de pequeno a médio porte (até 60 pax), como confraternizações, encontros de turmas e aniversários, por um pequeno adicional no valor da locação.

Além da reserva prioritária do espaço, a SMCC

providencia os orçamentos junto a fornecedores parceiros em condições especiais para sua escolha. E, no dia do evento, nosso time de apoio garante que tudo seja entregue e esteja pronto para que você e seus convidados só se preocupem com a diversão.

As opções são variadas para atender diferentes tipos de eventos, desde um churrasco até um almoço temático ou uma festinha. Além da alimentação e bebidas, também há fornecedores para música, decoração, recreação infantil e outros detalhes que compõem uma boa festa.

Prefere cuidar pessoalmente do seu evento? Não tem problema! A SMCC não exige exclusividade. Mas é importante ressaltar que para prestar qualquer serviço no Clube de Campo, todos os fornecedores (mesmo os contratados por associados) devem realizar um cadastro prévio. Com isso, será observada a qualidade dos serviços prestados e o cuidado com o patrimônio da entidade. Fornecedores com histórico ruim poderão ser proibidos de atuar (consulte antes de fechar negócio).

Grandes eventos, como casamentos e confraternizações maiores (mais de 60 pax), não serão alvos deste serviço neste momento, ficando a organização totalmente a cargo do contratante, porém respeitando as normas vigentes.

Para informações sobre ajuda para organização de eventos ou locação de espaços, entre em contato com o Departamento Comercial da SMCC, através do (19) 99530-2429 ou pelo e-mail comercial@smcc.com.br.



Quiosques oferecem ótima estrutura para festas mais informais, como churrascos e aniversários

Já é hora de você conhecer o HIDS!

Em uma área de 11,3 milhões de m², ao lado da Unicamp, PUC Campinas e CIATEC II, o HIDS é um cluster de inovação de terceira geração, orientado para o desenvolvimento sustentável



HIDS ficará em uma área de 11,3 milhões de m², ao lado da Unicamp, PUC Campinas e CIATEC II

HIDS! Guarde bem essa sigla. Você deve ouvir falar bastante nela nos próximos anos.

O HIDS (Hub Internacional para o Desenvolvimento Sustentável) é um cluster de inovação de terceira geração, previsto para ser construído em uma área de 11,3 milhões de m², que engloba o Polo II de Alta Tecnologia (CIATEC II), as áreas do campus da Unicamp, em Barão Geraldo, e o campus 1 da PUC-Campinas. Já considerado uma Zona Livre de Conhecimento, o HIDS está alinhado com o conceito de desenvolvimento sustentável da ONU (Organização das Nações Unidas), traduzido nos 17 ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável), e a Agenda 2030.

O HIDS é um projeto ambicioso, que pretende ser um novo paradigma de desenvolvimento urbano, aliando conceitos de cidades inteligentes, gestão sustentável de recursos naturais para a criação de um espaço urbano sustentável, inteligente, saudável com qualidade de vida para as pessoas que utilizem ou vivam nele. De forma bem resumida, é uma cidade modelo. “A expectativa é que esse modelo possa ser replicado em outras localidades de Campinas, do Estado e até mesmo do Brasil”, explica o atual coordenador do HIDS, Mariano Francisco Laplane, professor do Instituto de Economia da UNICAMP.

De acordo com ele, a ideia é que, a partir de um plano diretor específico

para esta área, seja possível instalar uma boa infraestrutura de serviços, com espaços de cultura, de saúde e de encontros, um tipo de infraestrutura sustentável, que adote tecnologias ligadas ao conceito de smart cities e com boa gestão do patrimônio ambiental e cultural. “E, finalmente, onde se instalem empresas, startups, instituições de pesquisa, com seus respectivos laboratórios temáticos e centros de pesquisa e desenvolvimento”, antecipa.

Segundo Laplane, o HIDS está sendo concebido para atuar como um laboratório vivo, um território de testes de tecnologias e de políticas públicas, com a intenção de se tornar um modelo internacional de distrito inteligente e sustentável. “Todas as ativi-

ESPECIAL

dades e o desenvolvimento urbano do HIDS devem ter como pano de fundo a preservação e conservação do meio ambiente”, destaca o coordenador.

Com implantação a longo prazo, o HIDS está na fase de estudos da área. São cinco equipes de trabalho cuidando de temas como projeto físico-espacial, patrimônio, modelo de negócios e modelo jurídico. O trabalho dessas cinco equipes vai resultar em uma proposta de plano diretor (master plan) para a área do HIDS. A ideia é que este master plan fomente a criação de um bairro sustentável

modelo, com tecnologias digitais em áreas como saúde, transporte, energia, água e com a inclusão de empresas de base tecnológica disruptiva.

De acordo com Laplane, a Prefeitura de Campinas está discutindo um novo marco regulatório para o desenvolvimento da região. “Isso envolve revisão da lei de uso e ocupação do solo para o CIATEC II, uma nova lei de inovação para a cidade de Campinas e um conjunto de incentivos fiscais para as empresas que tenham interesse em se associar ao projeto”, comenta.



Mariano Laplane - Coordenador do HIDS explica que modelo deve ser replicado para outras cidades



Empresas e entidades que compõem o Conselho Consultivo Fundador do HIDS



Sinergia para o surgimento do HIDS

União e Parcerias

O HIDS conta com um Conselho Consultivo Fundador, formado em março de 2020, com a participação de 14 instituições que participam do seu planejamento: Prefeitura Municipal de Campinas, Governo do Estado de São Paulo, UNICAMP, PUC-Campinas, Facamp, CNPEM (Centro Nacional de Pesquisa em Energia e Materiais), Embrapa, CPQD (Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em Telecomunicações), TRB Pharma, Cargill, Carriba Empreendimentos e Participações e Instituto Eldorado, todas presentes na área de planejamento, e ainda a CPFL e a SANASA.

O modelo de negócios visa identificar áreas onde é possível cultivar sinergias e planejar como viabilizar ações de cooperação entre as instituições. A partir dessas ações, o modelo visa gerar

externalidades positivas para todos os participantes do HIDS, como desenvolvimento de infraestrutura, facilidades jurídicas e um ambiente favorável ao objetivo principal: inovação e sustentabilidade por meio da educação, desenvolvimento tecnológico e social e ações empreendedoras.

É possível participar do HUDS de diversas formas: instalando-se na área do HIDS ou buscando parcerias com as empresas e instituições já instaladas na área; formalizado parcerias com as universidades, empresas e instituições de pesquisa já presentes no HIDS, para o desenvolvimento de tecnologias; associando sua marca, apoiando as atividades do projeto, como, por exemplo, eventos e outras iniciativas em torno do conceito de desenvolvimento sustentável e inteligente.

Saúde é uma das áreas estratégicas do HIDS

A Saúde é uma das áreas estratégicas para o HIDS, principalmente porque já existe um complexo de saúde na UNICAMP e na Puc-Campinas, duas instituições que fazem parte do cluster, além de outras instituições que também aderiram ao projeto e desenvolvem tecnologias com aplicação na área de saúde, como o Instituto Eldorado, o CPqD e o CNPEM, que abriga o Laboratório Nacional de Luz Síncrotron (LNLS) e está, nesse momento, construindo Sirius, o novo acelerador brasileiro de quarta geração. “Uma possibilidade é estabelecer no HIDS um laboratório vivo para testar modelos na área de saúde preventiva, por exemplo”, comenta o coordenador do HIDS, Mariano Laplane.

Para ajudar no planejamento de ações na área de saúde do HIDS, foi criado um grupo dentro da FCM (Faculdade de Ciências Médicas) da UNICAMP, sob coordenação do médico Prof. Dr. Gustavo Pereira

Fraga. Além dele, compõem o grupo o Prof. Dr. Claudio Coy, diretor associado da FCM; Prof. Dr. Francisco H. Aoki, do Departamento de Clínica Médica; Prof. Dr. Rodolfo Pacagnella, coordenador da Comissão de Extensão da FCM; Eneida Rached Campos, da diretoria de Projetos e Processos da FCM e Prof. Dr. Agrício N. Crespo, da Disciplina de Otorrinolaringologia.

De acordo com Dr. Fraga, as ações planejadas pelo grupo têm como objetivo a expansão e criação de alternativas para melhorar o financiamento da área de saúde, que é deficitário apenas com investimentos do SUS (Serviço Único de Saúde). Em sua avaliação, o HIDS pode colaborar com a ampliação da estrutura hospitalar e de apoio diagnóstico, crescimento dos laboratórios de pesquisa e aproximação do sistema público e privado, além de melhorar a assistência aos pacientes da RMC (Região Metro-



Dr. Gustavo Fraga, associado SMCC, está à frente das discussões sobre saúde

litana de Campinas).

“O HIDS vai causar um impacto muito grande para a Saúde, pois Campinas já é um polo de tecnologia e inovação, com vários cursos da área de saúde formando profissionais nas universidades e faculdades. O HIDS será um espaço para integração das universidades com o setor público e privado, com participação do governo municipal, estadual e federal, consolidando Campinas no rumo do desenvolvimento sustentável”, avalia.

O Papel da SMCC

A SMCC sempre participou direta ou indiretamente dos principais fatos históricos envolvendo a Saúde em nossa região e no país. E o HIDS é um desses projetos com potencial de causar grande impacto na vida das pessoas.

Segundo Dr. Marcelo Amade Camargo, diretor comercial e marketing da SMCC, os avanços tecnológicos, as inovações e as ações disruptivas estão surgindo com velocidade muito grande e a SMCC está atenta para proporcionar acesso e informação aos seus associados e toda a classe médica. “Recentemente, a SMCC participou da organização de um grande evento para

discussão de temas de tecnologia e inovação em saúde em nossa região, o Campinas Health – Technology e Innovation Summit. Foram apresentações extremamente interessantes e, entre elas, a do próprio HIDS”. (acesse as apresentações do Campinas Health em <https://www.campinashealth.com.br>, ícone Acesse as Palestras).

“Com essa matéria especial, queremos chamar a atenção de toda a classe médica da nossa região para o potencial que se abre em termos de tecnologia, pesquisa e inovação bem aqui do nosso lado. É fundamental que tenhamos representantes envolvidos na execu-

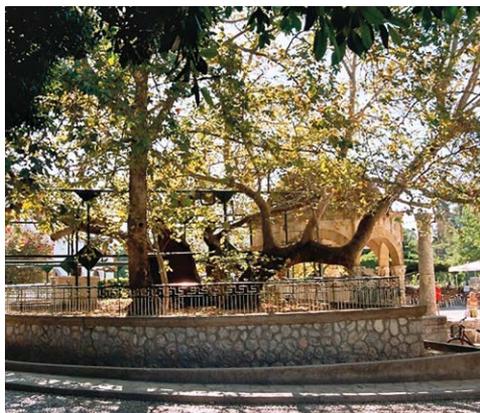


Dr. Marcelo Amade Camargo - HIDS pode alterar os rumos da Medicina e da Saúde como um todo em nosso país

ção e desenvolvimento deste projeto grandioso, uma vez que pode alterar os rumos da Medicina e da Saúde como um todo em nosso país”, afirma Dr. Marcelo.

Dia do Médico 2021 é celebrado com muito simbolismo

“Árvore do Conhecimento” e monumento em homenagem aos médicos que atuaram na pandemia são inaugurados no Clube de Campo



Árvore do Conhecimento original, na Ilha de Kos, na Grécia



Plantio da muda da árvore original fez parte da cerimônia em homenagem ao Dia do Médico



Placa presta homenagem aos médicos que trabalharam durante a pandemia

Limitados pelas restrições impostas pela pandemia e longe de haver um clima festivo, a tradicional Festa do Dia do Médico teve que ser adiada mais uma vez. O evento ocorrerá em 2022, no Royal Palm Hall. Mas nem por isso a SMCC deixou o Dia do Médico de 2021 passar em branco.

Uma muda da “Árvore do Conhecimento” original (da espécie *Platanus orientalis*), sob a qual Hipócrates ensinava medicina aos seus discípulos e que permanece ainda hoje na Ilha de Kos, na Grécia, foi doada especialmente para a SMCC e plantada no Clube de Campo, em comemoração ao Dia do Médico.

O plantio, que contou com a orientação de biólogos e a participação de membros da Diretoria da SMCC, da presidente da SMCC, Dra. Fátima Bastos, e do presidente da APM (Associação Paulista de Medicina), Dr. José Luiz Gomes do Amaral, foi um ato simbólico em homenagem a todos os médicos, que passaram por muitos desafios e foram considerados os heróis da pandemia.

A iniciativa da APM em distribuir mudas para todas as organizações médicas do Estado de São Paulo traz a mensagem para que nenhum médico se sinta isolado e sempre se lembre de que todos fazem parte de “um tronco comum”. A primeira muda foi plantada na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, que foi o primeiro hospital-escola de todas as faculdades criadas depois dela, e depois em várias outras instituições. “Então plantá-la aqui (na SMCC) significa basicamente isso. E cada vez que as crianças vierem aqui e trouxerem os seus netinhos aqui também vão encontrar essa árvore

e vão dizer ‘nós fazemos parte desse tronco’. Portanto, todos os anos, nós podemos celebrar o que estamos celebrando hoje”, disse Dr. José Luiz.

Ainda como parte da homenagem aos médicos neste ano, houve o descerramento de uma placa fixada em um pedestal de rocha em reconhecimento ao “esforço profissional e humanístico de todos os médicos que atuaram incansavelmente a favor da vida na pandemia COVID-19”.

Durante a cerimônia de plantio, a Dra. Fátima destacou a alegria de prestar essa homenagem e reforçou que, apesar de singela, era cheia de significado. Ela ressaltou, ainda, o amor dos médicos pela profissão e lembrou que muitos perderam a vida durante a pandemia. “Quero aproveitar este momento para uma homenagem especial a tantos médicos que nos deixaram na pandemia e também aos que atuaram, heroicamente, na linha de frente. Não foi fácil, mas deram conta do recado”, afirmou.

E pela proximidade com o Dia das Crianças, também foram desenvolvidas atividades com os pequenos, que além de aprenderem mais sobre a “Árvore do Conhecimento”, através de uma divertida contação de histórias, ajudaram a plantar 12 mudas de plátanos canadenses para compor uma alameda, próxima ao local onde foi plantada a muda original. Todas as crianças receberam o certificado “Guardiões da Árvore do Conhecimento de Hipócrates da SMCC”.

Os eventos contaram com o patrocínio da Unieduk, Medprime e Sabin Medicina Diagnóstica



ROYAL PALM
Hotels & Resorts



CONSULTE NOSSOS PACOTES ESPECIAIS DE HOSPEDAGEM E RESERVE JÁ:

www.royalpalm.com.br – reservas@royalpalm.com.br

Tel (19) 2117-8002 | WhatsApp (19) 99634-7315

INFORMAÇÕES SOBRE VENDAS DE MESAS NA CEIA DO NATAL:

vendasfinaldeano@royalpalm.com.br

Tel (19) 2117-8093 | WhatsApp (19) 99711-9371

FIM *Royal* PALM de ANO

UMA PROGRAMAÇÃO PARA SUA
FAMÍLIA **APLAUDIR DE PÉ.**

O Natal e o Ano Novo do Royal Palm estão chegando com atrações para toda a família. Pensão completa com ceia incluída, muita música boa e uma programação tão especial que todo mundo vai pedir bis!

NATAL



DERICO
& CLUBE DO JAZZ

RÉVEILLON



TITÃS

SMCC vacina médicos contra a covid-19 em Campinas

Posto de vacinação especial foi montado na sede social e aberto a todos os médicos

Um posto de vacinação especial foi montado na sede da SMCC entre os dias 26 e 29 de outubro para oferta da 3ª dose (reforço) da vacina contra covid-19 exclusivamente para médicos, em Campinas. A iniciativa atendeu mais de 170 colegas ao longo dos dias de vacinação.

A vacinação foi orientada e seguiu todos os protocolos do DEVISA (Departamento de Vigilância em Saúde) de Campinas. Para isso, foram contratados profissionais que receberam treinamento em Unidades de Saúde do município, além do preparo adequado de ambientes e equipamentos para atender às exigências atuais e garantir a qualidade da vacina aplicada (produzida pelo Laboratório Pfizer). A SMCC disponibilizou canais para que os médicos fizessem agendamento prévio, garantindo um atendimento rápido e organizado.

De acordo com o vice-presidente da SMCC, Dr. José Roberto Amade, os hospitais aplicaram a dose de reforço em suas equipes, mas muitos médicos, por não frequentarem as instituições hospitalares, não souberam ou perderam a vacina. “Então, com o intuito de prestar mais esse serviço ao médico, em conversa com o prefeito (Dário Saadi), tivemos o apoio e parceria da Prefeitura Municipal de Campinas”, comenta.

Ele destaca que abrir a vacinação para médicos não associados foi uma liberalidade da SMCC, que se preocupou em atender de forma igualitária toda a categoria. “A SMCC, que é a Casa do Médico de Campinas e re-



SMCC montou uma estrutura especial para vacinar médicos

gião, conseguiu oferecer a vacinação para médicos associados e também não associados”, afirma. Para ele, a inclusão de não associados na campanha foi uma oportunidade de mostrar a força e a diferença que o associativismo pode ter para toda a classe médica.

“Montamos toda a estrutura em tempo recorde para oferecer essa facilidade a todos os médicos, associados ou não à SMCC. Nosso objetivo principal foi facilitar o acesso deles à dose de reforço, inclusive ampliando o horário da vacinação até o período noturno, em um dos dias da campanha, para que pudessem ir após o trabalho”, explica a presidente da SMCC, Dra. Fátima Bastos. Para ela, o resultado foi muito positivo.

Dicas de Saúde da SMCC

Dando continuidade ao projeto iniciado em 2020, uma nova série de vídeos para o programa “Dicas de Saúde SMCC” já está sendo produzida, desta vez nas instalações do novo Estúdio SMCC. Os vídeos são direcionados à população em geral e abordam as principais patologias e temas em saúde e podem ser conferidos no canal da SMCC no Youtube

Com um grande time de especialistas associados ou que fazem parte dos nossos Departamentos Científicos, conseguimos oferecer orientações importantes para o público leigo, sempre baseadas em conhecimento científico e de grande relevância.

Além disso, a SMCC mantém seu compromisso de oferecer informações de qualidade para a população em geral, através de importantes divulgações na imprensa. Além de disponibilizar material de relevância para os veículos de comunicação, também é procurada para explicar ou comentar pautas que surgem dentro das redações.

Acesse os vídeos sobre Dicas de Saúde SMCC e compartilhe com seus pacientes. Basta apontar a câmera do seu smartphone para o QRCode ao lado. Assim, é possível fazer com que as informações cheguem a um número cada vez maior de pessoas.



CLUBE DE CAMPO

Conheça o M.A.B.A. – Programa alinha corpo e mente para conquistar a saúde e a estética desejadas

Disponível no Clube de Campo, método conta com treinos, orientação nutricional, suporte on-line e conteúdo estratégico



Treinos acontecem na academia do Clube de Campo, duas vezes na semana



Exercícios físicos fazem parte do MABA

Você já ouviu falar no MABA? O programa *Mind And Body Aligned* (em português: Mente e Corpo Alinhados) é uma das modalidades disponíveis no Clube de Campo da SMCC e surgiu de uma problemática muito comum: por que é tão difícil adotar um estilo de vida saudável? Seu objetivo é doutrinar os processos mentais para transformar o comportamento físico, ou seja, alinha mente e corpo para conquistar a saúde e estética desejada. Para isso, o programa inclui uma assessoria completa, com treinos físicos duas vezes na semana, orientação nutricional, suporte on-line, conteúdo e direcionamento estratégicos.

De acordo com Andréa Rodrigues, profissional responsável pelo programa no Clube de Campo, o principal diferencial desse método é considerar e priorizar as capacidades mentais como fator primordial e imprescindível para o processo de transformação comportamental.

Partindo dessa proposta, o objetivo principal do programa é conscientizar a mente para educar o corpo e, dessa forma, devolver autonomia sobre o cuidado com a saúde. “Pode parecer um tanto quanto ousado, mas por se tratar de princípios tão simples, o MABA se torna adequado e eficiente para qualquer pessoa com qualquer objetivo: emagrecimento, hipertrofia, definição ou condicionamento, desde que o participante esteja aberto para romper os paradigmas que o conduziram a situação atual”.

Para informações e inscrição, entre em contato pelo WhatsApp (19) 99198-9669.

Clube de Campo ganha quadras de *beach tennis*

Fenômeno no momento, o *beach tennis*, popularmente conhecido como tênis de areia, está ganhando cada vez mais adeptos no Brasil. O esporte é uma mistura do tênis tradicional, do vôlei de praia e do badminton. Um dos motivos de tanto sucesso é que o *beach tennis* é fácil de jogar e proporciona um ótimo divertimento. Também é uma boa alternativa para melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde.

A procura pelo esporte tem sido crescente, e a atual diretoria decidiu construir três quadras de areia no Clube de Campo. Duas quadras são dedicadas a nova modalidade enquanto a terceira é multiuso e pode ser usada para o vôlei de areia (masculino ou feminino), futevôlei ou *beach tennis*.

“Esta é mais uma atração para nossos associados. O Clube de Campo vem recebendo muitas melhorias nos



Clube de Campo ganha três quadras para a prática do esporte que é a febre do momento

últimos anos e temos certeza de que todos vão aproveitar muito o novo espaço, principalmente com a chegada do verão e das férias escolares. *Beach tennis* é esporte, lazer e diversão”, comenta o presidente o Dr. Flavio Leite Aranha Junior, diretor da Sede de Campo.

Campeonato Mundial de Degustação Brasil sobe no ranking!

Bruno Vianna, DipWSET
MW Student

No dia 02 de outubro de 2021, aconteceu em Avignon, no Palácio dos Papas, maior palácio gótico do mundo e patrimônio mundial pela UNESCO, o Championnat du Monde de Dégustation 2021, organizado anualmente por la Revue de Vin de France, a mais antiga revista de vinhos do mundo em circulação e uma das mais reconhecidas. Ao longo do ano, a revista organiza vários campeonatos regionais e nacionais, culminando nesta final, que reuniu 27 países, cada um com uma equipe de quatro experientes degustadores em busca do título mundial.

A cada ano a disputa fica mais acirrada e o nível dos participantes aumenta. São 12 vinhos apresentados às cegas e para cada vinho a equipe precisa descobrir 5 itens: uva, país, denominação de origem, safra e produtor. Somando-se os pontos de cada equipe, chega-se ao campeão: este ano foi a equipe da Hungria.

O Brasil vem participando há 5 edições e neste ano atingiu a honrosa classificação em 8º Lugar, melhor posição já atingida, passando à frente de países tradicionais no mundo do vinho, como Itália, Reino Unido, Estados Unidos e Portugal (veja mais detalhes no artigo completo, em www.sbsomm.com.br/novidades). Ficamos em primeiro lugar nas Américas e no hemisfério sul, o que conferiu ao Brasil grande destaque.



Os quatro membros da equipe brasileira são: Luiz Batis-tello, Bruno Vianna, Diego Dequi e Raphael Morras. Dois vivem na França, um na Itália e um no Brasil. Diploma WSET, candidato a Master of Wine, enólogo e professor de vinhos são alguns dos atributos dos participantes, todos muito ativos no mundo do vinho, com experiências diversificadas que se complementam, o que foi essencial para se chegar a esse resultado. A cada ano mais experiente, a equipe agora almeja estar entre os 5 primeiros colocados em 2022!

Na SBSomm, degustações e cursos presenciais foram retomados com toda cautela, mas as atividades virtuais seguem também intensas, com participação de produtores de diversos países. Despachamos para todo o Brasil os vidrinhos de vinhos fracionados, com tecnologia que evita a oxidação. Participe da forma mais conveniente para você!!!



Quando: Consulte a próxima turma.

Público: Porta de entrada para o fascinante mundo do vinho e uma oportunidade de revisão altamente atualizada para quem já tem conhecimento básico.

Programa: São 5 aulas, às quartas-feiras, das 19h00 às 22h00. Aulas online, ao vivo e interativas por videoconferência, com professores de altas qualificações internacionais.

15 Vinhos: O aluno recebe em casa um kit com os vinhos fracionados em frascos conservados com tecnologia de gás inerte, que evita sua oxidação.

15% de desconto para associados da SMCC

FORMAÇÃO PROFISSIONAL SOMMELIER

Este curso já iniciou, mas é composto de módulos e é possível matricular-se em qualquer dos módulos e mesmo em aulas individuais. Acompanhe a agenda no site e inscreva-se.

Com validade internacional, tem professores com as maiores certificações. Destina-se a:

- **Profissionais** que desejam obter um conhecimento aprofundado e definitivo sobre o vinho, na entidade mais conceituada da região.

- **Amadores** que desejam aprofundar seus conhecimentos, em curso intenso, mas oferecido em horário compatível com outras atividades. 10 meses, aulas às segundas-feiras à noite.

15% de desconto para associados da SMCC



Acompanhe a programação de eventos: www.sbsomm.com.br / Fone: 3233-8611 / @SBSommeliers

UNICOVIDS

Um projeto de pesquisa denominado UNICOVIDS (Unicamp Coronavirus Disease Study) está recrutando voluntários, entre 18 e 85 anos, que tiveram a Covid19 nas apresentações leves, moderadas e graves (todos os graus de gravidade) após 3 meses do diagnóstico da Covid19. A pesquisa tem apoio da Fapesp e da FCM/Unicamp.

☎ 19 99988-4984

✉ unicovids@unicamp.br



Agenda

ATENÇÃO AO PRÉ-NATAL DE RISCO HABITUAL

28/01/2022 - ID do Webinar: 848 8206 6151

REUNIÃO ORTOPEDIA (ARTROSE GLENOUMERAL)

23/12/2021 - ID: 974 6180 7856



SMCC
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

Clube de Benefícios da SMCC

89

Empresas
parceiras

- ✓ Corretora de Seguros
- ✓ Serviços de Telecomunicação
- ✓ Loja Montblanc
- ✓ Secadores de Mãos sustentáveis
- ✓ Credenciamento médico / hospitalar
- ✓ Distribuidoras de Vinhos
- ✓ Escritor (área de saúde)
- ✓ Aulas de informática

51

Ramos de
negócios

- ✓ Sociedade de Sommeliers
- ✓ Secretária Virtual
- ✓ Salão de beleza
- ✓ Clínica odontológica
- ✓ Ensino e Formação em Saúde
- ✓ Marketing digital



Associados SMCC têm
diversas vantagens no
nosso Clube de Benefícios!



Confira todos os
nossos parceiros



S M C C
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

Vai fazer uma festa no Clube de Campo?

Agora nós podemos ajudar você na organização!*

Aniversários | Confraternizações | Encontros de Turmas

*Você escolhe o espaço (quiosque, salas multiuso, salões)
e a data no Clube de Campo...*

*...e nós, da SMCC, com um time incrível de parceiros, ajudamos
a deixar tudo pronto para você aproveitar cada minuto!*

Informações e Reservas:  (19) 99530.2429

