



S M C C
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

6º INFORMATIVO ESPECIAL SMCC - Covid-19 - 30/04/2020

Atualização de Orientações do Núcleo Médico de Enfrentamento ao Coronavírus

A **Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC)** se dirige mais uma vez a todos os colegas da classe médica para atualizar as orientações debatidas pelo *Núcleo Médico de Enfrentamento ao Coronavírus* (veja as entidades que assinam esse documento ao final). Este núcleo foi criado em 17/03/20 e é composto de representantes médicos de entidades e órgãos relevantes da Saúde de nossa região.

Nos tópicos abaixo, estão recomendações e sugestões dirigidas especificamente para a classe médica e profissionais da saúde, abordando situações como atendimento de consultas, procedimentos e cirurgias, além de orientações amplas que se aplicam a todos (profissionais da saúde ou não).

PANORAMA ATUAL:

No presente momento, é muito difícil estabelecer previsões exatas do comportamento da pandemia, uma vez que dados importantes não estão disponíveis devido à escassez de testes oportunos, adequados e em grande escala que permitiriam uma avaliação mais precisa da situação. Ainda estamos passando pela fase crescente do número de casos, que, por ter caráter exponencial, pode resultar num pico elevado nas próximas semanas.

Além disso, situações como: disponibilidade de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados, aderência as medidas de isolamento social e evolução do conhecimento do tratamento, entre outras, podem alterar a história natural da pandemia.

Uma pandemia possui comportamentos diferentes em países diferentes. Sendo nosso país tão grande e heterogêneo, nossa preocupação permanece voltada para a **nossa região**. Estas orientações não devem ser encaradas como a verdade absoluta e podem não ser aplicáveis em outras localidades. Da mesma forma, orientações provenientes de outros países podem não ser aplicáveis a nossa realidade atual.

ORIENTAÇÕES GERAIS

Manter o isolamento social o quanto for possível: o efeito do isolamento social na redução da incidência de casos é visível (paradoxalmente esse efeito traz a falsa “sensação” de que tudo está mais calmo do que se previa). Por isso mesmo, deve ser mantido por todos aqueles que puderem (que não atuem em serviços essenciais), em especial as pessoas dos grupos de risco (idosos, portadores de comorbidades ou redução da imunidade). Não há evidências de que seja prudente abortar esta medida, uma vez que o comportamento da pandemia na região ainda é incerto.

Evitar qualquer tipo de aglomeração: na necessidade de sair de sua residência, evitar a proximidade com qualquer pessoa (adotar distância mínima de 2 metros).

Adotar protocolos rígidos de saída e entrada de sua residência, assim como cuidado com objetos.

Uso de acessórios de proteção: TODOS devem usar máscaras (modelo cirúrgico ou confeccionadas em tecido de dupla camada) para proteção individual e redução do contágio em qualquer ambiente fora de suas residências ou contato com outras pessoas. Não tocar na parte frontal da máscara e atentar ao descarte (modelo cirúrgico) ou lavagem (modelo em tecido) após o uso. **Atenção: o uso de máscaras não dispensa os demais cuidados, como a limpeza das mãos.**

Reforçar lavagem/antissepsia das mãos e superfícies de contato com frequência: realizar frequentemente a limpeza das mãos após contato com pessoas ou superfícies utilizando água e sabão ou fricção com álcool líquido ou em gel 70%-80% (vide forma correta de lavar as mãos nos links úteis ao final deste texto). Da mesma forma, as superfícies devem ser limpas constantemente após o contato das pessoas utilizando álcool líquido 70%-80%.

Buscar a realização de testes diagnósticos na suspeita de qualquer sintoma de Covid-19: apesar da presente dificuldade de acesso aos testes diagnósticos, recomendamos a testagem de todos os casos suspeitos.



Garantir a vacinação contra o vírus influenza para todos os grupos, em especial idosos e profissionais da saúde e forças de segurança.

ORIENTAÇÕES DIRECIONADAS CLASSE MÉDICA E SERVIÇOS DE SAÚDE

Na falta de testes diagnósticos é impossível determinar com exatidão os pacientes que estão contaminados ou não. Desta forma, recomendamos **adoção de medidas de precaução em TODOS os casos** caso não haja o resultado de algum teste bem recente.

Não divulgue fontes duvidosas ou notícias falsas (“fake news”) aos seus pacientes. Procurem os canais dos órgãos competentes e fontes científicas para se informar.

Aulas e reuniões presenciais (de qualquer natureza) ainda **NÃO** são recomendáveis no momento.

Estimule o uso **RACIONAL** de EPI's e adote a consciência de direcioná-los aos locais de atendimento dos casos mais graves (hospitais). A SMCC se tornou um ponto de coleta de doativos (alimentos, equipamentos e EPIs) através da campanha “Transforma Campinas”, promovida pela Secretaria de Saúde, em caráter especial para combate à pandemia Covid-19.

ATENDIMENTOS:

Manter a suspensão ou adiamento dos serviços médicos e atendimentos **NÃO ESSENCIAIS**. Atendimentos de urgência/emergência devem ser mantidos adotando-se todas as precauções de contaminação em QUALQUER caso.

A legislação vigente autoriza o uso de estratégias de atendimento / monitoramento remoto de pacientes, sendo que estas podem ser adotadas sempre que for possível. Cabe ao médico o julgamento sobre a necessidade de atendimento presencial e a responsabilidade por procedimentos de seus pacientes, entretanto, recomenda-se prudência e atenção especial durante a pandemia.

Nos atendimentos que **NÃO POSSAM** ser feitos remotamente, nem adiados ou cancelados, **adotar medidas de prevenção da transmissão em TODOS os casos:**

- o **Instituir Pré-Triagem** (antes da chegada do paciente): através de entrevista por telefone ou eletrônica, questionando a ocorrência de sintomas (tosse, dor de garganta, coriza, obstrução nasal, diarreia, febre, anosmia ou aguesia) e/ou o contato com casos suspeitos nos últimos 14 dias (se resposta positiva, adiar o atendimento ou utilizar telemedicina);
- o Horários pré agendados com **intervalo longo** entre um paciente e outro;
- o **Restringir a presença de acompanhantes** no local de atendimento, quando possível;
- o **Exigir uso de máscara pelo paciente** durante **TUDO** o tempo;
- o **Aumentar o espaçamento** entre as cadeiras na sala de espera e **manter boa ventilação**;
- o **Álcool em gel 70% deve estar disponível** para todos os usuários.
- o Realizar a **desinfecção dos locais** onde o paciente possa ter tocado **ANTES E DEPOIS** de cada atendimento.
- o **TODOS** os profissionais, incluindo a equipe administrativa, devem **usar máscaras**. **Barreiras físicas** (painel transparente no balcão, protetor facial, etc.) também podem ser úteis.
- o Os profissionais que terão contato próximo com **QUALQUER** paciente devem usar **todos os EPIs** conforme protocolos vigentes e **realizar a antisepsia eficiente das mãos** **ANTES E DEPOIS** do contato com pacientes. Adotar precauções com as vestimentas, caso haja contato físico com pacientes.

Atenção: havendo suspeita de contato/infecção por Covid-19, adotar paramentação de alto risco, máscara cirúrgica (incluindo respirador N95/PFF2, se houver procedimentos que gerem aerossol), touca e avental impermeável, além de desinfecção completa e rigorosa do ambiente.

PROCEDIMENTOS E CIRURGIAS

Recomendamos que os procedimentos e cirurgias **eletivas** permaneçam adiados na medida do possível. Procedimentos de urgência/emergência, cirurgias oncológicas, cardiovasculares ou aqueles que impactem no prognóstico do paciente a curto prazo podem ser mantidas, **DESDE QUE** se adotem



S M C C
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

todas as medidas de preparo do ambiente e paramentação completa de alto nível para todos os profissionais (gorro, respirador N95/PPF2, protetor facial, avental impermeável longo, luvas duplas). Atenção especial à protocolos de desparamentação (momento de maior risco de contágio).

Recomendamos a **testagem para coronavírus** de TODOS os pacientes na véspera do procedimento.

Os procedimentos invasivos ou de alto risco de geração de aerossóis devem ser **RESTRITOS aos casos extremamente NECESSÁRIOS e com todo o aparato de segurança biológica**, especialmente os que possuem risco de geração de aerossóis, seguindo os protocolos estabelecidos. Todos os procedimentos invasivos não essenciais devem permanecer SUSPENSOS.

Atenção: a realização de procedimentos e cirurgias durante a pandemia deve levar em consideração a segurança do paciente (exposição ao risco de contágio), a segurança dos profissionais (fornecimento de EPIs completos e procedimentos rigorosos), o ambiente (condições de preparo, ambiente com pressão negativa, cobertura de equipamentos, restrição de circulação de pessoas e materiais entre ambiente interno/externo da sala e desinfecção de alto nível), disponibilidade de recursos (capacidade do local, eventual necessidade de leitos intensivos, fornecimento de EPIs completos) e eventuais riscos jurídicos que podem porventura ser alegados mesmo após a pandemia.

Estas medidas deverão ser implantadas e mantidas por tempo ainda INDETERMINADO, a serem reavaliadas e atualizadas conforme o cenário epidemiológico que se apresente.

Importante destacar que, apesar da preocupação legítima com outros aspectos do nosso cotidiano (situação econômica, empregos, segurança, educação) o foco deste Núcleo é a **Saúde** da população e, em especial, dos profissionais da saúde que são o recurso mais importante no combate não somente da pandemia de Covid-19, como de todas as outras doenças que continuam a existir.

É preciso que médicos e demais profissionais de saúde compreendam e se conscientizem que eles precisam dar o exemplo e também SE proteger e seus próximos.

Sites de referência para mais informações:

- Passo a passo Higienização das Mãos – ANVISA: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/cartaz-como-fazer-higiene-das-maos-com-preparacao-alcoolica-e-com-sabonete-liquido-e-agua>
- Secretaria de Saúde Campinas: <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/> | Telefone: 160
- Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- OMS/WHO: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

INSTITUIÇÕES REPRESENTADAS NO NÚCLEO MÉDICO DE ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS

Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas

CREMESP – Delegacia de Campinas

Secretaria de Saúde de Campinas

Faculdade de Medicina São Leopoldo Mandic

Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Faculdade de Ciências Médicas PUC Campinas

UNIMED Campinas

Associação dos Day Hospital de Campinas e Região

Associação Paulista de Medicina – 5ª Distrital