



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**  
Departamento de Vigilância em Saúde - DEVISA



**RECOMENDAÇÕES DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL NO CONTEXTO DO COVID-19, DE ACORDO COM O TIPO DE AMBIENTE, PROFISSIONAIS ALVO E TIPO DE ATIVIDADE**

**INSTALAÇÕES HOSPITALARES – VERSÃO 1 (23/03/2020)**

<b>TIPO DE AMBIENTE</b>	<b>PÚBLICO ALVO</b>	<b>TIPO DE ATIVIDADE</b>	<b>EPI- EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL RECOMENDADO</b>
<b>Triagem ativa (em entrada de atendimento)</b>	Qualquer profissional de saúde	Atendimento direto ao público para entrega de máscara cirúrgica em caso de sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular (óculos ou protetor facial)
<b>Recepções</b>	Recepcionistas	Atendimento direto ao público	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular – dispensável se presença de barreira física OU se houver triagem ativa efetiva à entrada
	Pacientes com sintomas respiratórios e Acompanhantes	Usuários do serviço de saúde	Máscara cirúrgica descartável
<b>Triagem de risco / Acolhimento</b>	Profissionais de saúde	Triagem preliminar* não envolvendo contato direto com paciente	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular (se não houver triagem de casos anterior). Se somente toque, por exemplo, para medição de saturação, utilizar luvas de procedimento, descartar imediatamente após o uso e realizar higiene das mãos. Recomenda-se que a limpeza concorrente, entre pacientes, de cadeira e mesa seja realizada pelo profissional de saúde, com desinfetante padronizado
<b>Classificação de risco de sintomático respiratório</b>	Profissionais de saúde	Cuidado direto com o paciente – exame físico/clínico	Máscara cirúrgica descartável, avental, luvas de procedimento e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
<b>Consultório médico</b>	Profissionais de saúde	Exame clínico de pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas descartáveis, proteção ocular (óculos ou máscara facial). Recomenda-se que a limpeza concorrente, entre pacientes, de cadeira/maca e mesa seja realizada pelo médico, com desinfetante padronizado
		Exame clínico de pacientes sem sintomas respiratórios	Precaução Padrão
	Pacientes com sintomas respiratórios	Avaliação médica	Máscara cirúrgica descartável
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza terminal ou imediata	Luvas de procedimento, uniforme, máscara cirúrgica, proteção ocular, avental**, luvas de borracha de cano longo e bota de borracha de cano longo

<b>Salas de espera</b>	Pacientes com sintomas respiratórios e Acompanhantes	Qualquer	Máscara cirúrgica
	Pacientes sem sintomas respiratórios	Qualquer	Manter 1m de distância entre pacientes e nenhum EPI
<b>Radiologia e Setor de Imagem</b>	Recepcionistas	Atendimento direto ao público	Máscara cirúrgica descartável e proteção ocular – dispensável se presença de barreira física OU se houver triagem ativa efetiva à entrada
	Profissionais de saúde	Exames em pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas de procedimento e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Pacientes com sintomas respiratórios e Acompanhantes	Qualquer	Máscara cirúrgica
	Pacientes sem sintomas respiratórios	Qualquer	Manter 1m de distância entre pacientes e nenhum EPI
<b>Paciente com suspeita ou confirmação de COVID-19 em unidade não crítica (Enfermarias)</b>	Profissionais de saúde	Assistência direta (Por exemplo: exame clínico, banho de leito, realização de curativos, coleta de exames...)	Máscara cirúrgica descartável, avental** (impermeável se necessário), luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial)
		Realização de procedimentos que geram aerossóis (Por exemplo: fisioterapia respiratória, intubação, broncoscopia, aspiração com sistema aberto, coleta de secreção)	Máscara PFF2 ou N95, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável, proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza de acomodação	Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial), luvas de borracha de cano longo e bota de cano longo
	Visitantes e acompanhantes*** (quando permitido)	Entrada no quarto	Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento descartáveis Para visitantes, o uso do avental pode ser dispensado, desde que, mantenha distanciamento mínimo de 1 metro do paciente e não encoste em mobiliários
<b>Paciente suspeito ou confirmado de COVID-19 em unidade crítica (UTI, bloco operatório) e sala de emergência</b>  <b>Paciente suspeito ou confirmado de</b>	Profissionais de saúde	Assistência direta	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável (em procedimentos com geração de aerossóis) e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais da higiene e limpeza	Limpeza de acomodação	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável, e proteção ocular (óculos ou máscara facial)

<b>COVID-19 em unidade crítica (UTI, bloco operatório) e sala de emergência</b>	Visitantes e acompanhantes*** (quando permitido)	Entrada no quarto	Máscara PFF2 ou N95****, avental**, luvas de procedimento Recomendado manter distanciamento mínimo de 1 metro
<b>Outras áreas com trânsito de paciente (pátios, corredores)</b>	Todos os funcionários, incluindo profissionais da saúde	Qualquer, não envolvendo contato com o paciente suspeito ou confirmado de COVID-19	Sem EPI requerido
<b>Laboratório</b>	Profissionais de área analítica	Outras amostras	Conforme NB-2
	Profissionais de área analítica	Manipulação de amostras respiratórias	Cabine de biossegurança NB-2 e Máscara cirúrgica descartável, avental, luvas descartáveis, gorro descartável e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
	Profissionais de saúde	Coleta de amostra em geral (não respiratória), envolvendo pacientes assintomáticos	Precaução Padrão
	Profissionais de saúde	Coleta de amostra de nasofaringe por swab combinado ou aspirado e broncoscopia para pesquisa de SARS-CoV-2	Máscara N95 ou PFF2, avental**, luvas de procedimento, gorro descartável e proteção ocular (óculos ou máscara facial)
<b>Áreas Administrativas</b>	Todos os funcionários, incluindo profissionais de saúde	Tarefas administrativas, sem contato com pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19	Sem EPI requerido
<b>Tenda ou hospital de campanha</b>	Profissionais de saúde	Triagem preliminar* de pacientes suspeitos	Roupa Privativa Usar máscara cirúrgica descartável e proteção ocular, se o paciente não estiver usando máscara cirúrgica

<b>Tenda ou hospital de campanha</b>	Profissionais de saúde	Tenda com inalação (geração de aerossol)	<p>Luvas de procedimento – retirar a luva a cada atendimento, realizar a higiene das mãos e calçar novas luvas de procedimento</p> <p>Avental** e Gorro – manter durante todo turno, trocar se necessário</p> <p>Proteção ocular (óculos ou máscara facial) – fazer a desinfecção a cada retirada</p> <p>Máscara N95 ou PFF2 – manter durante a permanência no interior da tenda, trocar conforme padronização</p> <p>Proceder à higienização das mãos antes de retirar a proteção ocular ou a máscara</p>
	Profissionais de saúde	Tenda sem inalação	<p>Luvas de procedimento – retirar a luva a cada atendimento, realizar a higiene das mãos e calçar novas luvas de procedimento</p> <p>Avental** – manter durante todo turno, trocar se necessário</p> <p>Gorro – usar para procedimentos que gerem aerossol</p> <p>Proteção ocular (óculos ou máscara facial) – fazer a desinfecção a cada retirada</p> <p>Máscara cirúrgica – trocar a cada duas horas ou se saturada</p> <p>Proceder à higienização das mãos antes de retirar a proteção ocular</p>
	Profissionais da higiene e Limpeza	Limpeza e remoção de resíduos, quando solicitado	Máscara cirúrgica (tenda sem inalação) / N95 ou PFF2 (para tenda com inalação), avental**, luvas de procedimentos, proteção ocular (óculos ou máscara facial), gorro descartável, luvas de borracha de cano longo e botas impermeáveis de cano longo
<b>Cuidados pós óbito</b>			
<b>Cuidados pós óbito</b>	Profissionais de saúde	Preparo do corpo	<p>Máscara cirúrgica descartável, proteção ocular (óculos ou máscara facial), avental impermeável, gorro descartável e luvas de procedimento</p> <p>Usar N95/PFF2 em caso de procedimentos geradores de aerossóis (como extubação)</p>

Transporte externo de pacientes				
Ambulância / Veículo de transporte	Profissionais da Saúde - Ambulância Básicas / UTI	Transporte de pacientes com suspeita de COVID – 19	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas de procedimento, proteção ocular (óculos ou máscara facial) Usar máscara N95/PFF2 e gorro descartável para realização de procedimentos geradores de aerossol	
	Pacientes com sintomas respiratórios	Transporte externo	Máscara cirúrgica	
	Motorista	Apenas conduzindo o veículo, em compartimento separado do paciente		Manter 1m de distância e nenhum EPI
		Assistência ao transporte direto do paciente		Máscara cirúrgica, avental**, luvas de procedimento e proteção ocular
		Sem contato direto com o paciente e <b>sem</b> separação entre os compartimentos		Máscara cirúrgica (utilizar N95 ou PFF2 se realização de procedimentos com geração de aerossol)
Transporte Interno				
Macas e cadeiras	Profissionais de saúde	Transporte de pacientes com sintomas respiratórios	Máscara cirúrgica descartável, avental**, luvas descartáveis, proteção ocular (óculos ou máscara facial)	
	Pacientes com sintomas respiratórios	Avaliação médica ou exames	Máscara cirúrgica	

\*Inclui termômetros sem toque e questionamentos/observações com distância espacial de pelo menos 1 metro

\*\*O avental dever ter gramatura mínima de 30g/m<sup>2</sup>, ser de mangas longas, punho de malha ou elástico e com abertura posterior. Em risco de exposição à maior volume de fluidos (diarreia, vômitos, hipersecreção respiratória) deve ser impermeável, com gramatura mínima de 50g/m<sup>2</sup>.

\*\*\* Visitantes e Acompanhantes – recomenda-se a limitação e/ou restrição de acesso.

\*\*\*\*Para assistência a pacientes internados em quarto individual em UTI, sem ventilação mecânica e/ou procedimento de inalação frequente OU em ventilação mecânica invasiva com uso de dispositivo de aspiração fechada (Trach-care) e/ou com uso de filtro bacteriostático, o uso da máscara cirúrgica atende aos padrões de segurança ocupacional. Nestes casos, o uso da máscara N95/PFF2 e o gorro descartável estão indicados apenas para a realização de procedimentos com geração de aerossóis.

Observações
Todos os profissionais de saúde devem estar com calça comprida e em uso de calçado fechado.
Profissionais de saúde devem manter cabelos presos de modo a não atrapalhar nas atividades de rotina; se não possível restringir, utilizar gorro para conter.
Intensificar a realização de higienização das mãos, bem como adesão nos momentos recomendados, conforme protocolo estabelecido pelo CCIH.
Máscara Cirúrgica – troca a cada 2 horas ou antes em caso sujidade e/ou umidade.
Máscara PFF2 ou N95 – (a) Se utilizar óculos protetor descartar a cada uso. (b) Se utilizar protetor facial, uso individual; depois da retirada, manter a máscara N95 em envelope de papel identificado (descartar o

envelope a cada uso); substituir a máscara N95/PFF2 quando não estiver providenciando a vedação adequada e desde que não tenha havido contaminação acidental ou presença de sujidade.
Óculos de segurança – são de uso individual, NÃO são descartáveis. Deverão ser limpos e desinfetados de acordo com a padronização do serviço. O uso de óculos de grau não substitui a utilização de proteção ocular.
Se o profissional estiver atuando em uma unidade com quartos COVID-19, para sair de uma acomodação para outra, em sequência, não há necessidade de trocar proteção ocular, máscara e gorro, somente avental e luvas, além de realizar a higiene das mãos.
Pacientes em Ventilação Mecânica – recomenda-se que utilize filtro higroscópico e sistema fechado de aspiração – <i>Trach-care</i> .
Isolamento – manter em quarto de isolamento, devidamente identificado para precauções de gotículas e contato ou placa específica.
Transporte – caso haja necessidade de deslocamento do paciente é necessário comunicar o setor que irá recebê-lo para adotar as medidas de biossegurança necessárias.
Resíduos – o descarte do EPI deverá ser realizado em coletor infectante - saco branco (Grupo A). Manejo de acordo com o plano de gerenciamento de resíduos vigente.
Na limpeza terminal de ambiente de paciente com suspeita/confirmação de COVID 19, em situações de intensa geração de aerossóis (leitos de UTI, sala de urgência), aguardar 2 horas após a saída do paciente para iniciar a limpeza ou realizar a limpeza com paramentação completa por parte da equipe de higiene, incluindo o uso da máscara N95/PFF2 e gorro descartável.
Em unidades de terapia intensiva em coorte ou em tendas de atendimento para pacientes com síndrome gripal o profissional fará uso da paramentação completa (incluindo uso de N95 ou PFF2 e gorro descartável) enquanto não proceder à retirada dos equipamentos.
Intensificar a limpeza concorrente de superfícies de alto toque (maçanetas, campainhas, corrimões, grades de apoio, painéis de elevador, teclados, mouses, interruptores), avaliando a utilização de desinfetantes indicados para cada artigo/equipamento.
Para realização de oroscopia o uso de máscara cirúrgica atende aos padrões de proteção ocupacional.
O treinamento de todos os profissionais de saúde e equipes de apoio quanto à colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual é fundamental para evitar contaminação.

Elaboração da versão preliminar:

- CCIH do Hospital de Clínicas/UNICAMP
- CCIH do CAISM/UNICAMP
- CCIH da Rede Mário Gatti

Revisão da versão final:

- Comitê Municipal das Comissões de Controle e Prevenção de Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde – Campinas/SP: Samaritano, Hospital do Coração, Madre Theodora, Unimed, Santa Tereza, Boldrini, Maternidade, Instituto Penido Burnier, Renascença, Complexo Hospitalar Prefeito Edivaldo Orsi, Mário Gatti, Centro Médico, Santa Sofia, Vivência de Psiquiatria, Hospital da PUC, Beneficência Portuguesa, Sobrapar, Vera Cruz, Casa de Saúde, Metropolitano, Irmãos Penteados/Santa Casa, HC/UNICAMP, CAISM/UNICAMP, Mário Gatti.
- Departamento de Vigilância em Saúde – Secretaria de Saúde – Prefeitura Municipal de Campinas

Referências Bibliográficas:

- ✓ Nota Técnica da Anvisa nº 04/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA (atualizada em 21/03/2020). Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (COVID-19).
- ✓ Manual de orientações para prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde e fluxogramas para o atendimento de agravos.
- ✓ NR 06 - Equipamento de Proteção Individual do MTE.
- ✓ NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde.