

PROTOCOLO DE USO DO TRANSPORTE COLETIVO SMCC & VOCÊ CONTRA COVID-19



EVITAR QUE UMA PESSOA QUE MORE COM OUTRA CONTAMINADA (MESMO SEM SINTOMAS) NÃO SEJA AFETADA É UMA TAREFA DIFÍCIL, MAS NÃO IMPOSSÍVEL.



- 1.** Siga nosso **Protocolo de Saída de Casa** e leve com você:
- ✓ frasco pequeno de álcool 70%
 - ✓ saco plástico
 - ✓ máscara + reservas.



- 2. NUNCA** toque na parte frontal da sua máscara, manuseie-a **SEMPRE** pelas tiras.



- 3. NÃO** toque no seu rosto durante todo o trajeto.



- 4.** Sempre que possível, **higienizar o assento ou barras de apoio** antes de sentar ou por as mãos.



- 5.** O ambiente deve estar **ventilado** e procure manter **distância** dos demais passageiros, quando possível.



- 6.** Assim que descer, **higienize suas mãos** com álcool 70%.



- 7. TROCAR** a máscara por uma reserva toda vez que sair do transporte público ou se estiver úmida ou suja. Guarde a usada num saquinho



- 8.** Ao chegar em casa, siga os passos do nosso **Protocolo de Entrada em Casa** e **lave suas máscaras**.

Estas medidas devem ser somadas aos cuidados pessoais (lavar as mãos frequentemente, cobrir o rosto ao tossir e espirrar, evitar contato com pessoas expostas) com o objetivo de reduzir o risco de contágio



PROTÓCOLOS DE SAÍDA DE CASA



PROTÓCOLOS DE ENTRADA EM CASA



PROTOCOLO DE CONVIVÊNCIA COM UM DOENTE COVID-19 DENTRO DE CASA



O QUE FAZER NA SUSPEITA DE COVID-19



COMO LAVAR MÃOS CORRETAMENTE