

# PROTOCOLO O QUE FAZER NA SUSPEITA DE COVID-19

## SMCC & VOCÊ CONTRA COVID-19



**DURANTE A PANDEMIA, QUALQUER PESSOA COM SINTOMAS DE RESFRIADO OU GRIPE PODE TER COVID-19!**  
DOIS OU MAIS SINTOMAS: TOSSE, DOR DE GARGANTA, DOR TIPO "SINUSITE", NARIZ ESCORRENDO OU OBSTRUÍDO, DOR DE CABEÇA, FEBRE, CANSAÇO, DORES MUSCULARES, ALTERAÇÃO DO OLFATO\* E/OU PALADAR\*, SINTOMAS GASTROINTESTINAIS: DIARREIA, NÁUSEAS, DOR ABDOMINAL

**Procurar Atendimento Médico**  
Registro de Caso Suspeito (Notificar a Vigilância em Saúde)  
Considerar Teleconsulta

**Coleta de Exame  
Diagnóstico  
Rt-PCR**  
(outros exames a  
critério médico)



**Isolamento Respiratório  
Preventivo do Suspeito**  
consulte protocolo SMCC  
"Como Conviver com  
Doente Covid-19  
Dentro de Casa"

**Isolamento Preventivo  
dos Contatos Próximos\*\*  
e Domiciliares durante  
investigação (clínica e/ou  
laboratorial) do caso suspeito**  
(pessoas no trabalho, festas, visitas, etc)



**CASO CONFIRMADO**  
(Critérios clínicos ou laboratorial)

**Monitorar Piora  
dos Sintomas**  
Considerar Teleconsultas

**Paciente mantém Isolamento  
Respiratório por, no mínimo,  
14 dias e 24h sem sintomas**

**Contatos Próximos\*\* e Domiciliares  
completam 14 dias de Isolamento**  
(a contar do último contato com paciente)

**GRUPOS DE RISCO\*\*\***

- Acompanhamento Médico Especializado
- Monitorar Oximetria (oxímetro digital)
- Controle Diário de Temperatura

**SINAIS DE ALERTA**

- Falta de Ar / Cansaço aos esforços
- Oximetria < 95% (Hipóxia Silenciosa)
  - Febre Persistente
  - Alteração Nível Consciência
  - Dor Torácica

**Aparecimento  
de Sintomas**

**Procurar Atendimento Médico Hospitalar com Urgência**

**CASO NÃO CONFIRMADO**

**APÓS FIM DO ISOLAMENTO**

**MANTER CUIDADOS PERMANENTES**

- Use máscaras
- Lavar as mãos ou usar álcool 70% em gel com frequência após o contato com pessoas ou superfícies
- Manter distanciamento de pelo menos 1,5m das pessoas
- Evite aglomerações
- Proteja as pessoas de alto risco\*\*\*
- Siga os protocolos de orientação da SMCC e autoridades de saúde

\* Alteração do olfato e/ou paladar = DIAGNÓSTICO CLÍNICO DE COVID-19 (independente do resultado do Rt-PCR)

\*\*Definição de Contato Próximo: qualquer contato físico ou ter ficado a menos de 1,5 metro por + 15 minutos sem máscara ocorrido 2 dias antes até 10 dias depois do início dos sintomas.

\*\*\* Grupos de Risco para Covid-19 Grave: Pessoas com >60 anos, DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), Cardiopatas (Insuficiência Cardíaca, Insuficiência Coronariana, Cardiomiopatia), Diabetes tipo II, Obesos (IMC>30), Doença Renal Crônica, Imunocomprometidos (transplantados, HIV, Câncer), Anemia Falciforme. Em avaliação: Gestantes, Asma Moderada/Grave, Doenças Cerebrovasculares, Fibrose Cística, Hipertensão Arterial, Tabagismo, Diabetes Tipo I, Demência, Doenças Hepáticas, outra Imunossupressão (N Engl J Med. Oct 29,2020)

ACESSE TODOS OS PROTOCOLOS  
DA SMCC CONTRA COVID-19

