



1º INFORMATIVO ESPECIAL DA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA DE CAMPINAS - Covid19 – 17/03/2020

A **Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas (SMCC)** vem a todos os colegas da classe médica anunciar orientações resultantes da reunião do Núcleo Médico de Enfrentamento ao Coronavírus, criado por iniciativa da SMCC e realizada hoje à tarde na Sede Social da entidade.

As seguintes orientações devem ser entendidas como **URGENTES** e **IMEDIATAS** e adotadas por todos os colegas e divulgadas para a população em geral, e se resumem a três medidas práticas:

- 1. EVITAR AGLOMERAÇÕES (AFASTAMENTO SOCIAL).**
- 2. PERMANEÇAM EM SUAS RESIDÊNCIAS.**
- 3. VACINEM-SE CONTRA A INFLUENZA.**

O comportamento de **TODOS** na observação destas medidas se mostrou a ação mais eficiente e visa tentar conter a onda de crescimento dos casos e administrar melhor o fluxo de atendimento no sistema de saúde (todo ele).

Portanto, recomendamos fortemente à classe médica e serviços de saúde:

- Suspensão de **TODOS** os serviços médicos **NÃO ESSENCIAIS** e atendimentos eletivos (consultas, exames, procedimentos e cirurgias). Excetuam-se atendimentos de urgências/emergências.
- Nos atendimentos que **NÃO POSSAM** ser adiados ou cancelados, adotem medidas de pré-triagem (antes da chegada do paciente) e observem espaço (pelo menos 1 metro) e ventilação na sala de espera e de consulta, além da desinfecção dos locais onde cada paciente possa ter tocado. Atendentes também devem usar EPI's recomendados nos protocolos vigentes.
- Caso o atendimento seja **NECESSÁRIO**, o profissional deve:
 - **PACIENTE ASSINTOMÁTICO**: reforçar medidas comportamentais de higiene **EFICIENTE** das mãos, uso de álcool a 70%, respeitar a distância de pelo menos 1 metro, desinfecção de superfícies que paciente possa ter tocado (cadeira, maca, mesa, maçanetas, etc).
 - **PACIENTE SINTOMÁTICO RESPIRATÓRIO**: é **MANDATÓRIO** usar EPI's completos, realizar a desinfecção de todo o ambiente **ANTES E DEPOIS** de cada atendimento de casos suspeitos, conforme protocolos específicos estabelecidos.
- Caso seu paciente ou pessoa do seu convívio esteja **SINTOMÁTICO RESPIRATÓRIO**, oriente-o a adotar isolamento residencial ou seguir os protocolos estabelecidos.



S M C C
Sociedade de Medicina
e Cirurgia de Campinas

- Procedimentos invasivos devem ser **RESTRITOS** aos casos extremamente **NECESSÁRIOS** e com todo o aparato de segurança biológica, seguindo os protocolos estabelecidos. Todos os procedimentos invasivos não emergenciais devem ser **SUSPENSOS**.
- Não divulgue fontes duvidosas ou notícias falsas (“fake news”) aos seus pacientes. Procurem os canais dos órgãos competentes para se informar. A SMCC irá auxiliar a divulgar os protocolos e informações oficiais através de seus canais oficiais.
- Aulas, palestras e reuniões (de qualquer natureza) com qualquer número **NÃO** são recomendáveis.
- Os acadêmicos e estagiários (que não sejam médicos formados) devem ser afastados do atendimento direto a pacientes.
- Recomende o teste para diagnóstico do coronavírus conforme os protocolos **VIGENTES**. Permaneçam atentos as atualizações dos protocolos.
- Faça o uso **RACIONAL** de EPI’s e adote a consciência de direcioná-los aos locais de atendimento dos casos mais graves (hospitais).

Estas medidas deverão ser implantadas **IMEDIATAMENTE**, por tempo indeterminado, a serem reavaliadas e atualizadas conforme o cenário epidemiológico que se apresente.

É preciso que médicos e demais profissionais de saúde compreendam e se conscientizem que eles precisam dar o exemplo e também **SE** proteger e seus próximos.

A Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas, desta forma, assume novamente seu papel histórico no enfrentamento de uma epidemia em nossa Cidade, resgatando o espírito dos grandes médicos que fundaram nossa entidade no início do século XIX, uma das primeiras entidades médicas do País.

Sites de referência para mais informações:

- Secretaria de Saúde Campinas: <https://covid-19.campinas.sp.gov.br/> | Telefone: 160
- Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- OMS/WHO: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

**INSTITUIÇÕES PRESENTES À REUNIÃO DO NÚCLEO MÉDICO DE ENFRENTAMENTO AO
CORONAVÍRUS NA SEDE SOCIAL DA SMCC – 17/03/2020**

Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas
Secretaria de Saúde de Campinas
Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP
Faculdade de Ciências Médicas PUC Campinas
Faculdade de Medicina São Leopoldo Mandic
Rede Mario Gatti
UNIMED Campinas
Associação dos Day Hospital de Campinas e Região
CREMESP – Delegacia de Campinas
Associação Paulista de Medicina – 5ª Distrital